

# 新卓球クラブ



私達クラブ員は、楽しみながら健康維持・技術向上のため練習しています。部員は26名(男性14名 女性12名)で硬式の経験ある人、初めての人それぞれ頑張っています。

新卓球とは、ボールが少し大きめでネットも少し高い。

ラケットも両面ラバーを使用のためゲームがしやすいのです。

ラージ卓球とも呼ばれ、活動人口も多く各体育館ではシルバー大学卒業生をはじめ色々なチームが活動しているスポーツです。

毎週月曜の午前中、県体育館か10月迄は雀宮体育館、以降は市体育館で三十期生講師の指導の下、基本

練習から、混合ダブルス練習試

合まで反復練習で技術向上。

毎年三校合同親善試合も

あります。今年は南校が

幹事校で、県総合運動

公園内トレーニングセ

ンターで3月15日(土)

に開催しました。総勢

80名以上の部員が新

入部員の初心者?も全

員が「アレー・しまった」・

「ヤッター」と活気にあふれる

1日です。ほど良い運動量・集中

力の向上に、天候に左右されず楽し

く汗を流せる新卓球。

年数回のレクレーションも楽しみです。

是非一度見学に、お待ちしております

