

# 『仲間たちといっまでも元気よく』 ソフトボールクラブ

部長 菱沼輝夫

雲一つない快晴の下、広いグラウンドにて元気のいい「ナイスプレイ」「ナイスキャッチ」の掛け声が響くソフト部の一シーン、見るからにみな鉄人の風貌である。ソフトボールクラブは発足十年目を迎え元気よく躍動しております。現在の部員は、34、35期生の新入部員5名(うち女性1名)及び諸先輩を含め総勢34名で活動しております。

目的はスポーツを通して、健康、体力の維持向上、また、部員同士の親睦・交流を深めることを目的にしております。毎週土曜日の午前中が練習日になっており、いつでも約20名以上集まります。ラジオ体操・ストレッチ体操から始まり、フリーバッティングなど行い、最後はノックの守備練習。

白球を打ち、追いかけて、汗を流す、いい運動になります。

楽しみは紅白試合、日ごろの練習の成果を発揮すべく、年齢を感じさせない軽快な動きでガンバッテおります。

対外試合も、シルバー大学南校との親善試合、上三川町リーグ戦また、地域との交流試合など多数試合を行っており、戦績も上々です。

これからもますます高齢化時代になります。素晴らしい仲間をつくり運動不足解消にもなります。とっても楽しいクラブです。

皆さん是非一度練習を見に来てください。部員一同お待ちしております。

**練習試合の申し込みお待ちしております。**

- ・シニアチームとの対戦希望
- ・土曜日の午前中グラウンド確保できます。

