

一緒にサイクリングしませんか！！

サイクリング同好会

有酸素運動を代表するサイクリングを楽しみながら、健康維持、増進を目的に活動しています。

足・腰・腹・腕等、全身のトレーニングになり、アンチエイジングにも繋がります。

あなたの自転車を走るフィットネスクラブにしましょう！



【年間活動計画】

時期	月 例 行 事	内 容
27年11月	メンテナンス講習会	健康の森・バンク修理等
12月	田川サイクリングロード	新入部員歓迎ランチサイクル
28年 1月	芳賀台地～宇都宮テクノ街道	初詣サイクル
2月	つくばりんりんロード	真壁ひな祭り見学
3月	霞ヶ浦自転車道	健脚サイクル
4月	五行川サイクリングロード	桜・菜の花、SLの競演観賞
5月	渡良瀬遊水地	天然温泉入浴
6月	新里街道～旧今市地内ロード	三たて蕎麦賞味
7月	茂木山ロード	鮎の塩焼き舌づつみ
8月	栃木街道～栃木地内ロード	蔵の街散策
9月	那須高原ロード	送別サイクリング・一泊

入会費：1,000円 年会費：1,000円



安全第一だよ

問い合わせ先 (部長) 田崎 (水曜6班) 090-4432-2777
(副部長) 松久 (木曜17班) 090-6316-8423