

Welcome!

社交ダンス部

Shall we Dance ?



『元気に・楽しく・美しく』(社交ダンス部スローガン)

- ◇社交ダンスは見た目には華やかで優雅ですが、実際にステップしてみるとそれはスポーツであることが解かります。
- ◇日頃の運動不足が解消でき、姿勢も美しく整うとともに、ストレス解消の効果もあり、あなたの美容と健康の維持向上にお役立ちです!
- ◇プロ講師の丁寧な指導の下、初心者の方はスローリズム(ブルース)・ジルバの基礎からしっかりと練習、また踊れる方も基本を重視した復習をしますのでご安心下さい。益々美しく踊れるようになります。

ぜひ、私たちと一緒にダンスを始めませんか、
お待ちしております!



松岡講師夫婦

※練習日：多目的フロアー

毎週 土曜日の9時~12時

※補修レッスン：多目的ホール

第1・第3火曜日の15時15分~16時45分

第2月曜の15時15分~16時45分

★入会金 1,000円 会費 1,000円/月

※練習内容

前半約1時間半

スローリズム・ジルバ

後半約1時間半

ワルツ2級、ルンバ2級

数か月後に

タンゴ2級・チャチャチャ2級

☎連絡先

氷室康夫 090-7009-1829

桑原俊幸 080-5378-9236

大平房子 090-6505-8475

見学大歓迎!