

サイクリング倶楽部案内

人生 100 年の時代です、楽しく走って

健康寿命を延ばしましょう！

初心者、女性サイクリスト大歓迎！！！！

自転車購入をお考えの方には、あなたにピッタリな機種
をご提案いたします。又試しに乗ってみたい方もお気軽に相談ください。



活 動 日

● 月例サイクリング

：毎月第 2 土曜日（天候等により変更あり）30～50 キロ（ランチ付）

● 特設サイクリング

：月 1 回（不定期 輸行も有）50～100 キロ（ランチ付）

● 月例ミーティング（メンテナンス・安全関連等、自転車に関する講座）

：毎月第 3 月曜日 15：15～16：45 演習室A

入会金：1,000 円 年会費：2,000 円

問合せ先：部長（銀澤）金曜 15 班 携帯 090-1796-4987（ショートメールOK）

