

ヨガ同好会 会員募集



ヨガで健康な心とカラダを!!



練習日： 第2・第4金曜日 PM 3:15~4:45



場所： シルバー大学 2F和室



会費： 入会金 1,000円・月会費 1,000円

定員
15名



講師： 五月女チイ子 先生



持ち物： 大きめのバスタオル(持っている方はヨガマット)
運動しやすい服装



問い合わせ先： 部長 五十嵐(39期18班) 090-3529-1570