

# 卓球部の紹介

練習日 練習場所 入会金・月会費  
 毎週月曜日(原則) 宇都宮市体育館 他 各 1,000円

◎ラージボール卓球は、年齢・男女・体格差に関係なく楽しめ、健康長寿に最適なスポーツのひとつです。

## 練習予定表

月	2月(※1)				3月				コーチ指導日
	日	7	14	21	28	7	14	21	28
曜日	月	月	月	月	月	月	月	月	
時間帯(※2)	PM	PM	PM	PM	AM	PM	AM	PM	
会場	宇都宮市体育館				宇都宮市体育館				
場所	主競技場				主競技場				

※1 新型コロナ感染拡大により、活動休止中

※2 AM:10時~13時、PM:13時~16時



初心者・初級者はボールつきから



中級者の練習の様子

随時、見学 大歓迎

