

# ヨガ同好会 会員募集



ヨガで健康な心とカラダを!!

🌸 練習日： 第1・第3金曜日 PM 3:15~4:45

🌸 場 所： シルバー大学中央校 2F和室

🌸 会 費： 入会金 1,000円・月会費 1,000円

🌸 講 師： 五月女千イ子 先生

🌸 持ち物： 大きめのバスタオル(持っている方はヨガマット)  
運動しやすい服装



問い合わせ先: 部長 菊池 (40期9班) 090-3043-7336

