

Shall we Dance?

社交ダンス部

Welcome!



『元気に・楽しく・美しく』(社交ダンス部スローガン)

- ◇社交ダンスは見た目には華やかで優雅ですが、実際にステップしてみるとそれはスポーツであることが解ります。
- ◇日頃の運動不足が解消でき、姿勢も美しく整うとともに、ストレス解消の効果もあり、あなたの美容と健康の維持向上にお役立ちです!
- ◇プロ講師の丁寧な指導の下、初心者の方はスローリズム(ブルース)・ジルバの基礎からしっかりと練習、また踊れる方も基本を重視した復習をしますのでご安心下さい。益々美しく踊れるようになります。



松岡講師夫婦

ぜひ、私たちと一緒にダンスを始めませんか、お待ちしております!

※練習日: 多目的フロアー

毎週 土曜日の9時~12時

※補修レッスン: 多目的ホール

第1・第3火曜日の15時15分~16時45分

第2月曜の15時15分~16時45分

★入会金1,000円 会費1,500円/月

※練習内容

前半約1時間半

スローリズム・ジルバ

後半約1時間半

ワルツ・ルンバ

数ヶ月後に

タンゴ・チャチャチャ

☎ 連絡先

大岩 幹男 080-5004-4218

和賀井喜市 090-1120-0577

福田 礼子 090-1070-6387

見学大歓迎!

