

サイクリング部 部員募集

スポーツバイクで



仲間と一緒に走りを楽しみましょう！

サイクリングの効果

- 有酸素運動によるダイエット
- 下半身の筋力アップ
- ストレス解消 ○ その他

大歓迎！！

初心者、女性サイクリスト



＝ 活動内容 ＝

- 月例サイクリング： 毎月第2土曜日(天候等により変更あり)
- 特設サイクリング： 不定期 輪行(電車利用)もあります
- 月例ミーティング： メンテナンス・安全関連についての講義 他

毎月第3月曜日 15:15 ~ 16:45 演習室A

※ その他

◆ 入会金：1,000円 年会費：2,000円

◆ 問合せ先：部長 平塚 勝 41期 火曜 8班
〈携帯〉 090-1115-1251(ショートメール可)
〈メルアド〉 m-hira.5379@ymobile.ne.jp

