



# ヨガ倶楽部 会員募集



ヨガで健康な心とカラダを!!



練習日： 第1水曜日、第2・第4金曜日



時間： PM 3:15~4:45



場所： シルバー大学校中央校 2F和室



会費： 入会金1,000円／月会費1,000円



講師： 五月女チイ子 先生



持ち物： ヨガマット



服装： 運動しやすい服装



まずは、  
ご見学ください



問い合わせ先:

部長 小野みね子(43期16班) 080-9817-9344

