

# 楽しいウォーキングクラブ へようこそ

ウォーキングクラブでは、活動を通じ自然に触れながら歴史・文化に出会い、心身ともに健康維持を図り、会員相互の親睦を深めることを目指しています。

卒業後も活動을続け、ウォーキングの普及・推進を図り、地域に寄与することを目的とします。

## ★令和5年10月～6年9月の例会予定

5年	10/16(月)	浄土平と五色沼	6年	4/15(月)	花見山公園と桜
	11/20(月)	紅葉の高尾山		5/20(月)	深大寺と昭和記念公園
	12/18(月)	皇居一周ウォークと築地		6/10(月)	鎌倉あじさいウォーク
6年	1/15(月)	川越七福神巡り		7/7(日)-8(月)	室堂ウォーク(一泊)
	2/19(月)	千倉のお花畑ウォーク		8/19(月)	志賀高原ウォーク
	3/18(月)	鋸山ウォークと海ほたる		9/9(月)	箱根旧街道

※基本的には平坦なコースを歩きますが、山道や坂道を歩くこともあります。

## ★会費

○入会金:1,000円(加入時のみ)

○月会費:500円/月(クラブ入会月より) ……会費は半期分を一括で納めて頂きます。

納入後の退会については、返金はありません。

○月例会費:7,000円～8,000円を予定しています(日帰りの場合)。

## ★入会要件

○平坦な道で、連続して5km以上は歩行出来る体力・脚力があること。

○1時間程度は休憩なく歩く(立ち休み可)ことができ、心身ともに健康な方。

○当ウォーキングクラブの会則を遵守出来る方。

## ★入会申し込み締切

○定員に達し次第

(43期生の入会申し込みは、既に締め切っています。ご了承ください。)

申し込みはシルバー大学共通の用紙をご使用ください。

## ★連絡先

部長:43期・12班 手塚 泰夫

副部長:43期・5班 福田 友郁

副部長:43期・6班 石川 美智子

副部長:43期・7班 石本 良恵

副部長:43期・8班 内山 清美



みなさまのご参加、お待ちしております。