

心と体をリフレッシュ!

ヨガ倶楽部 新入部員募集

はじめての方も大歓迎!

ヨガで心と体を整え、毎日をもっと
元気に、もっと笑顔に。
仲間と一緒に、楽しくヨガを
はじめてみませんか?

男女問わず
どなたでも
参加できます♪



練習日

第1水曜日、第2と第4金曜日
いずれも 15:15~16:45



場所

シルバー大学中央校 2F和室



会費

入会金 1,000円 / 月会費 1,000円



講師

五月女チイ子 先生



持ち物

ヨガマット / 運動しやすい服装 / 飲み物

お問い合わせ
はこちら

問い合わせ先

部長 河原塚 則江



090-8890-2579

見学・体験也大歓迎です! お気軽にお問い合わせください。