

太極拳クラブ

46期生, 47期生募集



太極拳の動きが日常の転倒防止に役立つことが報告されています



ゆっくり動く

柔らかい動きとゆっくりとした呼吸で心と体を健康に鍛えましょう！

- ☆ 練習日： 毎週月曜日 13:00～14:30
- ☆ 会 場： 宇都宮市体育館など（次ページ参照
いつでも自由に見学に来て下さい。）
- ☆ 服 装： 運動のできる服装（室内履き要）
- 【会 費】・入会金1.000円 ・月会費1.000円
- 【連絡先】：部長 渡辺 茂



★学校祭での演武

初心 ！
大歓迎！



太極拳クラブ

練習スケジュール

(2026年)

練習時間 13:00～14:30

10月

5	月	
12	月	宇都宮体育館
19	月	とちぎ健康の森運動フロアー
26	月	とちぎ健康の森運動フロアー

11月

2	月	雀宮体育館
9	月	雀宮体育館
16	月	雀宮体育館
23	月	あけぼの体育館
30	月	宇都宮体育館