

卓球クラブ部員募集



練習日・基本毎週月曜日	場所	入会金	月会費
13:00~16:00	宇都宮市体育館 他	1000円	1000円

誰でも楽しめるラージボールを使います
その特徴は

- ・少し大きくて、軽く、見やすい
- ・つぶつぶ表面で回転量が少ない
- ・ボールの弧線が高く、打ちやすい

初心者・高齢者でもラリーが楽しめます



その効果は

身体と頭脳を使い、敏捷性と脳の血流がアップし、健康寿命の延伸に効果有り。是非、体験会で爽やかな汗を流し、感じてみましょう！

10月と11月の体験会場所

ブレックスアリーナ（宇都宮市体育館）
10月21日（月） 11月4日（月）、
11日（月）13:00より
上記以外は随時OKです。

持参していただくもの

- ・ラケット（貸出し有り）
- ・スポーツ出来る服装
- ・上履きシューズ
- ・何よりも『やる気』



お問い合わせは

部長 渡邊 和夫
副部長 大森 富男
副部長 伊藤 元久

080-3129-8961
070-9117-2969
090-3003-8310

入部を希望される方は、教務事務所前のクラブボックスに入部申し込みを入れてください

