



ウォーキングクラブ 新入部員募集

仲間と一緒に歩いて 笑って 健康になろう！
毎月１回月曜日ウォーキングで心も体もリフレッシュ！

R7年 10月～8年 9月 ウォーキングクラブ 月例行先予定

実施予定日	行先予定	都 県	実施予定日	行先予定	都 県
10/20(月)	浄土平と五色沼	福 島	4/20(月)	アプトの道廃線鉄道の桜	群 馬
11/17(月)	紅葉の高尾山	東 京	5/18(月)	会津ころり三観音巡り	福 島
12/15(月)	皇居一周ウォーク	東 京	6/15(月)	深大寺・昭和記念公園	東 京
1/19(月)	川越小江戸と氷川神社	埼 玉	7/13(月)	古代蓮の里	埼 玉
2/16(月)	城ヶ島ウォーク	神奈川	8/17(月)	ブドウ狩り	山 梨
3/16(月)	江の島・湘南海岸	神奈川	9/ 7(月)	箱根旧街道	神奈川

★会費 ・入会金：1,000 円 ・月会費 500 円(半期分一括で納めていただきます。)

※ 納入後の退会についての返金はありません。

・月例会費：8,000 円 ～10,000 円程度を予定しています。【昼食付】

★申込 ・シルバー大学共通申込書を記入し、ウォーキングクラブ トレーBOX に
投函してください。

★入会締切日 定員になり次第締め切ります。

★連絡先 (部長)45期 16班 砂川 公子
☎080-3153-8703

皆様のご参加お待ちしております。

