

健康サイクリング倶楽部

(部員募集)



自転車に乗って筋力アップ!
健康な身体をつくみましょう!!



(入会案内)

初年度会費 **3,000円**

●入会金：**1,000円** 年会費：**2,000円**

●健康サイクリング：初心者・中級者対象

毎月**第2土曜日** ⇒**20km～30kmの平坦コース** (昼食含む)

●月例ミーティング：安全やメンテナンス講習 等

毎月**第1月曜日**、13:00～14:45 (演習室A)

(体力・テクニックに応じて、OBの活動にも自由に参加出来ます)

●特設サイクリング：中級者・上級者対象 (OB主体)

月1～2回程度 ⇒**30km～50km** (昼食含む)

入会希望の方は「クラブ入部申込書」にご記入のうえ、健康サイクリング倶楽部レターケースへ投函してください



(38期OB)
飯塚良雄

(問い合わせ先)

45期15班 秋元 利一



090-3003-6037