

動いて
笑って
元気に!

卓球クラブ 部員募集

初心者の方も
大歓迎!
見学・体験
いつでもどうぞ!

やさしい
ラージボールで
楽しく
はじめませんか?

ラージボール卓球を楽しんでいます

～ いつまでも 楽しく・元気に・仲間と一緒に ～

卓球の魅力

- ✓ 適度な運動で健康づくりに!
- ✓ 全身を使い体力・集中力アップ!
- ✓ 仲間との交流で楽しく続けられる!
- ✓ 年齢を問わず誰でも楽しめる!

いい汗 かいて
リフレッシュ!



こんな方におすすめ!

- ✓ 運動不足を解消したい
- ✓ 新しい趣味を見つけたい
- ✓ 仲間と楽しく体を動かしたい
- ✓ 健康でいきいきとした毎日を送りたい
- ✓ 初心者の方も大歓迎!



活動日時

毎週月曜日
13:00～

活動場所

ブレックスアリーナ 他



会費

入会金 1,000円
月会費 1,000円

持ち物

- ・運動できる服装
- ・室内シューズ
- ・タオル
- ・飲み物
- ・ラケット

< 10月・11月の練習日 >

10月の練習日

10月 5日 (月)	ブレックスアリーナ MB	13:00～15:00
10月 12日 (月)	明保野体育館	11:00～13:00
10月 19日 (月)	雀宮体育館	13:00～15:00
10月 26日 (月)	雀宮体育館	13:00～16:00

11月の練習日

11月 2日 (月)	ブレックスアリーナ SA	13:00～15:00
11月 9日 (月)	ブレックスアリーナ SA	13:00～16:00
11月 16日 (月)	ブレックスアリーナ SA	13:00～15:00
11月 23日 (月)	雀宮体育館	13:00～16:00
11月 30日 (月)	ブレックスアリーナ SA	13:00～15:00

お申込みについて

申込書に記入の上、
卓球部のレターケースに入れて下さい。

見学・体験は、練習会場にお越し下さい。



お問い合わせ

部長 落合 里子 090-4375-9366
副部長 大野 栄子 080-1019-1859
副部長 松村 千鶴 090-1003-1254



卓球で つながる・ひろがる・元気の輪

皆さまのご参加を
お待ちしております!